

ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА «ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЖЕНЩИН ПОСЛЕ МАСТЭКТОМИИ»

Показания: через 3 месяца после радикального лечения рака молочной железы 1-3 Б стадии (при полном отсутствии проявлений основного заболевания), лимфатический отек 1- 4 степени, болевой синдром и ограничение подвижности в плечевом суставе на стороне поражения. Принимаются пациенты III клинической группы, справка от онколога об окончании курса радикальной терапии **ОБЯЗАТЕЛЬНА!**

Противопоказания: рак молочной железы 4 стадии, а также выраженная сердечно-сосудистая патология, наличие в анамнезе не леченного рожистого воспаления и общетерапевтические противопоказания для проведения электростимуляции мышц.

Ожидаемый эффект: улучшение психологического статуса пациентки, уменьшение объема верхней конечности на стороне поражения, уменьшение болевого синдрома, увеличение подвижности в плечевом суставе на стороне поражения.

Куратор программы: врач – физиотерапевт

Консультант: врач онколог - маммолог

Продолжительность: 14 дней

№	Наименование услуги	Количество	Периодичность
Диагностический модуль:			
1	Измерение объемов верхней конечности на стороне поражения	3	При поступлении, через 7 дней и при выписке
2	Реовазография сосудов верхних конечностей	2	При поступлении и при выписке
Консультации:			
1	Консультация врача физиотерапевта	3	При поступлении, через 5 дней, при выписке и по показаниям
2	Консультация врача онколога - маммолога	1	
3	Консультация врачей других специальностей	1	По показаниям
Лечебная программа:			
1	Массаж мышц плечевого пояса и длинных мышц спины, плечевого сустава, плеча, предплечья и кисти по «отсасывающей методике» (не допускается глубокое разминание, поколачивания и вибрация!) 2 поля-30 минут	6	через день
2	Ингаляции с растворами антисептиков, при необходимости с бронхолитиками	7	через день
3	Электростатический массаж от аппарата «Хивамат 200» («Эггос») на область плечевого сустава, плеча, предплечья и кисти или пневматическая компрессия от аппарата «Медамер» на стороне поражения	6	через день
4	Низкочастотная магнитотерапия вдоль отечной конечности	7	через день
5	Фитотерапия (успокаивающий)	14	ежедневно
6	Спелеотерапия или аромотерапия	7	через день
7	Лечебная физкультура	7	через день
8	Кислородный коктейль	7	через день
9	Климатотерапия	14	ежедневно
10	Терренкур	14	ежедневно
11	Минеральная вода (мл)	100	2 раза в день
12	Диетотерапия (сбалансированное 4-5 разовое питание богатое белками, витаминами, включая свежие овощи и фрукты), отвар шиповника.		

Примечание:

1. Массаж или ЛФК проводятся не ранее чем за 1 час до физиопроцедур или спустя 3 часа после них.
2. Замена процедур возможна лечащим врачом при выявлении противопоказаний.
3. По желанию пациента и с разрешения лечащего врача, учитывая показания и совместимость процедур, возможно назначение дополнительных процедур (оплата по прейскуранту).