

**ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ»**

**Показания:**

Артериальная гипертензия, стадия I - II, степень 1 - 2 без прогностически неблагоприятных нарушений сердечного ритма, без ХСН или при ХСН I стадии (ФК I - II)  
Стабильная стенокардия напряжения I - II ФК без прогностически неблагоприятных нарушений сердечного ритма, при ХСН I стадии (ФК I - II)  
Состояние после перенесенного первичного или повторного крупноочагового (не ранее 12 месяцев после перенесенного первичного или повторного крупноочагового инфаркта миокарда) или мелкоочагового инфаркта миокарда (не ранее 6 месяцев после перенесенного мелкоочагового инфаркта миокарда) при общем удовлетворительном состоянии, без прогностически неблагоприятных нарушений сердечного ритма

**Ожидаемый эффект:** устранение или ослабление невротического состояния, снижение повышенного артериального давления, улучшение коронарного кровообращения снижение повышенного тонуса периферических артерий, вен и общего периферического сосудистого сопротивления, улучшение липидного обмена.

**Куратор программы** – врач-терапевт

**Продолжительность** – 14 дней

| №                                       | Наименование услуги  | Количество | Периодичность |
|---|--|------------|---------------|
| <b>Диагностический модуль:</b>          |  |            |               |
| 1                                       | ЭКГ  | 2          |               |
| 2                                       | ЭКГ - Кардиовизор  | 1          |               |
| 3                                       | Определение уровня холестерина, ЛПНП, ЛПВП, триглицеридов, АЛТ, АСТ, глюкозы в крови | 1          |               |
| 4                                       | Эхокардиография  | 1          |               |
| 5                                       | ЦДК сосудов БЦС  | 1          |               |
| <b>Консультации:</b>                    |  |            |               |
| 1                                       | Консультация врача кардиолога первичная  | 1          |               |
| 2                                       | Консультация врача кардиолога повторная<br>(с результатами обследования)             | 1          |               |
| <b>По показаниям 1 консультация:</b>    |  |            |               |
| 1                                       | Консультация врача озонотерапевта  |            |               |
| 2                                       | Консультация врача гирудотерапевта   |            |               |
| <b>Лечебная программа оздоровления:</b> |  |            |               |
| 1                                       | Массаж воротниковой области  | 5          | через день    |
| 2                                       | Электросон или<br>бром-электрофорез или<br>электрофорез с сульфатом магния           | 7          | через день    |
|   | 3  |            |               |
| 4                                       | Гипокситерапия   | 6          | через день    |
| 5                                       | Озонотерапия или<br>Гирудотерапия  | 6          | через день    |
|   |  | 4          |               |
| 6                                       | Лазеротерапия  | 10         | ежедневно     |
| 7                                       | Магнитотерапия   | 10         | ежедневно     |
| 8                                       | Терренкур  | 14         | ежедневно     |
| 9                                       | Лечебная физкультура   | 14         | ежедневно     |
| 10                                      | Минеральная вода (мл)  | 100        | 2 раза в день |
| 11                                      | Фитотерапия (успокаивающий сбор)   | 14         | ежедневно     |
| 12                                      | Диета  |            |               |

**Примечания:**

1. Замена процедур возможна лечащим врачом при выявлении противопоказаний.
2. По желанию пациента и с разрешения лечащего врача, учитывая показания и совместимость процедур, возможно назначение дополнительных процедур (оплата по прейскуранту).