

**ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИНЫ»**

**Показания:**

Хронический простатит, простатоцистит в фазе ремиссии, без стриктур уретры и остаточной мочи  
Начальная стадия ДГПЖ

**Ожидаемый эффект:** улучшение лимфо- и кровообращения в предстательной железе, устранение застойных явлений в органах малого таза, стихание воспалительного процесса, уменьшение болей.

**Куратор программы** – врач-терапевт

**Продолжительность** – 14 дней

| №                                       | Наименование услуги   | Количество | Периодичность |
|---|---|------------|---------------|
| <b>Диагностический модуль:</b>          |   |            |               |
| 1                                       | Определение уровня общего PSA   | 1          |               |
| 2                                       | Определение уровня холестерина в крови  | 1          |               |
| 3                                       | УЗИ предстательной железы   | 1          |               |
| 4                                       | УЗИ мочевого пузыря   | 1          |               |
| <b>Консультации:</b>                    |   |            |               |
| 1                                       | Консультация врача уролога первичная  | 1          |               |
| 2                                       | Консультация врача уролога повторная<br>(с результатами обследования)                         | 1          |               |
| <b>Лечебная программа оздоровления:</b> |   |            |               |
| 1                                       | Массаж пояснично-крестцового отдела (15 мин) или<br>подводный душ массаж                      | 5          | через день    |
|   |   | 6          |               |
| 2                                       | Жемчужные ванны   | 7          | через день    |
| 3                                       | Грязевые аппликации или<br>лимфодренажная терапия от аппарата «Лимфавижен»<br>(по показаниям) | 7          | через день    |
|   |   |            |               |
| 4                                       | Магнитотерапия  | 10         | ежедневно     |
| 5                                       | Микроволновая терапия от аппарата «АДЕН-Ч»  | 5          |               |
| 6                                       | Массаж предстательной железы  | 5          |               |
| 7                                       | Скандинавская ходьба  | 7          | через день    |
| 8                                       | Лечебная физкультура  | 7          | через день    |
| 9                                       | Минеральная вода (мл)   | 100        | 2 раза в день |
| 10                                      | Фитотерапия (почечный сбор)   | 14         | ежедневно     |
| 11                                      | Диета   |            |               |

**Примечания:**

1. Замена процедур возможна лечащим врачом при выявлении противопоказаний.
2. По желанию пациента и с разрешения лечащего врача, учитывая показания и совместимость процедур, возможно назначение дополнительных процедур (оплата по прейскуранту).