



ПРОГРАММА ДОСУГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
санатория «Надежда» на НОЯБРЬ 2023г.

06.11

ПОНЕДЕЛЬНИК

8:30| Тренажёрный зал

Утренняя зарядка 6+/8+/13+/18+

10:00| Спортивный зал, корпус СОК, 3 этаж
Спортивный час! (игры в волейбол, баскетбол)
13+/18+

14:30| Кинозал

Художественный фильм «Я на перемотке»

16:00| БАР

Игровой марафон по НАРДАМ

18:10 – Радиоанонс мероприятий 6+/8+/13+/18+

20:00| Танцплощадка

Дискотека

07.11

ВТОРНИК

8:30| Тренажёрный зал

Утренняя зарядка 6+/8+/13+/18+

9:30 - Поездка в аквадермальный комплекс «Alpen Welliness. Spa - центр» 14+ (по предварительной записи на ресепшен)

10:00| Игровая комната, корпус СОК 2 эт. 5кб.
Творческая мастерская

18:10 – Радиоанонс мероприятий 6+/8+/13+/18+

20:00| Зрительный зал

Концертно-развлекательная программа



САНАТОРИЙ
НАДЕЖДА
— ПАО ТООЗ —



ПРОГРАММА ДОСУГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
санатория «Надежда» на НОЯБРЬ 2023г.

08.11

СРЕДА

8:30| Тренажёрный зал
Утренняя зарядка 6+/8+/13+/18+

11:00| Игровая комната, корпус СОК 2 эт. 5кб.
Творческая мастерская 6+/8+/13+

16:00| Спортивный зал, корпус СОК, 3 этаж
Спортивный час! (игры в волейбол, баскетбол)
13+/18+

18:10 – Радиоанонс мероприятий 6+/8+/13+/18+

18:30| БАР
Настольные игры (нарды, шашки, шахматы, лото)
13+/18+

20:00| Танцплощадка
Дискотека

09.11

ЧЕТВЕРГ

8:30| Тренажёрный зал
Утренняя зарядка 6+/8+/13+/18+

10:00| Игровая комната, корпус СОК 2 эт. 5кб.
Игры по интересам 6+/8+

16:00| Спортивный зал, корпус СОК, 3 этаж
Спортивный час! (игры в волейбол, баскетбол)
13+/18+

18:10 – Радиоанонс мероприятий 6+/8+/13+/18+

18:30| БАР
Настольные игры (нарды, шашки, шахматы, лото)
13+/18+

20:00| Кинозал
Художественный фильм



ПРОГРАММА ДОСУГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
санатория «Надежда» на НОЯБРЬ 2023г.

10.11

ПЯТНИЦА

8:30| Тренажёрный зал

Утренняя зарядка 6+/8+/13+/18+

10:00| Игровая комната, корпус СОК 2 эт. 5кб.

Игры по интересам 6+/8+/13+

16:00| Холл 3,5 этажей

Игровые марафоны по бильярду (сбор в танцевальном зале)

18:10 – Радиоанонс мероприятий 6+/8+/13+/18+

18:30 – Поездка в драматический театр «Колесо»

(по предварительной записи на ресепшен)

20:00| Зрительный зал

Вечер песен КАРАОКЕ!

11.11

СУББОТА

8:30| Тренажёрный зал

Утренняя зарядка 6+/8+/13+/18+

10:00| Спортивный зал, корпус СОК, 3 этаж

Спортивный час! (игры в волейбол, баскетбол)

13+/18+

14:30 – Пешая экскурсия «Всё о Самарской луке, Яблонево и Молебном оврагах...»

(сбор всех желающих на ресепшен 14:25)

15:30| Кинозал

Художественный фильм

18:10 – Радиоанонс мероприятий 6+/8+/13+/18+

20:00| Танцплощадка

Дискотека



САНАТОРИЙ
НАДЕЖДА
— ПАО ТООЗ —



ПРОГРАММА ДОСУГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ санатория «Надежда» на НОЯБРЬ 2023г.

12.11

ВОСКРЕСЕНЬЕ

8:30| Тренажёрный зал

Утренняя зарядка 6+/8+/13+/18+

10:00| Спортивный зал, корпус СОК, 3 этаж

Спортивный час! (игры в волейбол, баскетбол)

13+/18+

**13:30 – Экскурсия по г.Тольятти с
посещением замка Гарибальди
(по предварительной записи на ресепшен)**

18:10 – Радиоанонс мероприятий 6+/8+/13+/18+

20:00| Кинозал

Художественный фильм

**Желаем хорошего настроения
и приятного отдыха!**

А также для вас:

- Детская игровая комната с профессиональным воспитателем (2 этаж корпуса СОК)

с 9:30 – 16:30

- Буккроссинг (библиотека) (1 корпус, холл 9 этажа)
Режим работы: круглосуточно

- Большой спортивный зал. Где вы можете поиграть в спортивные игры: волейбол, баскетбол, бадминтон, большой и настольный теннис.

**Инвентарь можно получить у инструктора в тренажёрном зале.*

Режим работы: Ежедневно с 8:00 – 19:00

В программе возможны незначительные изменения.

Обо всех изменениях будет сообщаться отдельно.



САНАТОРИЙ
НАДЕЖДА
— ПАО ТООЗ —