



**ПРОГРАММА ДОСУГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**  
санатория «Надежда» на НОЯБРЬ 2023г.

**13.11**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

8:30| Тренажёрный зал

Утренняя зарядка 6+/8+/13+/18+

10:00| Спортивный зал, корпус СОК, 3 этаж  
Спортивный час! (игры в волейбол, баскетбол)  
13+/18+

11:00| Игровая комната, корпус СОК 2 эт. 5кб.  
Игры по интересам 6+/8+/13+

16:00| Спортивный зал, корпус СОК 3 этаж  
Турнир по настольному теннису (сбор в танцевальном зале)

20:00| Танцплощадка  
**Дискотека**

**14.11**

**ВТОРНИК**

8:30| Тренажёрный зал

Утренняя зарядка 6+/8+/13+/18+

**9:30 - Поездка в акватермальный комплекс «Alpen Welliness. Spa - центр» 14+ (по предварительной записи на ресепшен)**

11:00| Игровая комната, корпус СОК 2 эт. 5кб.  
Творческая мастерская 6+/8+/13+

14:30| Кинозал

Художественный фильм

20:00| Танцплощадка

**Посиделки с баянистом**

**«От души и для души» для людей  
элегантного возраста и не только...**



**ПРОГРАММА ДОСУГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**  
**санатория «Надежда» на НОЯБРЬ 2023г.**

**15.11**

**СРЕДА**

- 8:30| Тренажёрный зал  
Утренняя зарядка 6+/8+/13+/18+
- 10:00| Спортивный зал, корпус СОК, 3 этаж  
Спортивный час! (игры в волейбол, баскетбол)  
13+/18+
- 11:00| Игровая комната, корпус СОК 2 эт. 5кб.  
Игры по интересам 6+/8+/13+
- 16:30| БАР  
Настольные игры (нарды, шашки, шахматы, лото)  
13+/18+
- 18:10 – Радиоанонс мероприятий 6+/8+/13+/18+
- 20:00| Зрительный зал  
**Концертно-развлекательная программа**

**16.11**

**ЧЕТВЕРГ**

- 8:30| Тренажёрный зал  
Утренняя зарядка 6+/8+/13+/18+
- 10:00| Спортивный зал, корпус СОК, 3 этаж  
Спортивный час! (игры в волейбол, баскетбол)  
13+/18+
- 11:00| Игровая комната, корпус СОК 2 эт. 5кб.  
Творческая мастерская 6+/8+/13+
- 16:30| БАР  
Шахматно-шашечный турнир 13+/18+
- 18:10 – Радиоанонс мероприятий 6+/8+/13+/18+
- 18:30| БАР  
Настольные игры (нарды, шашки, шахматы, лото)  
13+/18+
- 20:00| Танцплощадка  
**Дискотека**

17.11

ПЯТНИЦА



ПРОГРАММА ДОСУГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
санатория «Надежда» на НОЯБРЬ 2023г.

18.11

СУББОТА

8:30| Тренажёрный зал  
Утренняя зарядка 6+/8+/13+/18+

10:00| Спортивный зал, корпус СОК, 3 этаж  
Спортивный час! (игры в волейбол, баскетбол)  
13+/18+

11:00| Игровая комната, корпус СОК 2 эт. 5кб.  
Игры по интересам 6+/8+/13+

**18:30 – Поездка в драматический театр «Колесо»**  
**(по предварительной записи на ресепшен)**

18:10 – Радиоанонс мероприятий 6+/8+/13+/18+

19:30| Кинозал  
**Художественный фильм**

8:30| Тренажёрный зал  
Утренняя зарядка 6+/8+/13+/18+

10:00| Спортивный зал, корпус СОК, 3 этаж  
Спортивный час! (игры в волейбол, баскетбол)  
13+/18+

**14:30 – Пешая экскурсия «История основателя» к памятнику В.Н. Татищева**  
**(сбор всех желающих на ресепшен 14:25)**

15:30| Кинозал  
Художественный фильм

**18:10 – Радиоанонс мероприятий 6+/8+/13+/18+**

20:00| Танцплощадка  
**Дискотека**



## ПРОГРАММА ДОСУГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ санатория «Надежда» на НОЯБРЬ 2023г.

# 19.11

ВОСКРЕСЕНЬЕ

8:30| Тренажёрный зал

Утренняя зарядка 6+/8+/13+/18+

10:00| Спортивный зал, корпус СОК, 3 этаж

Спортивный час! (игры в волейбол, баскетбол)

13+/18+

**13:30 – Экскурсия по г.Тольятти с  
посещением замка Гарибальди  
(по предварительной записи на ресепшен)**

18:10 – Радиоанонс мероприятий 6+/8+/13+/18+

20:00| Зрительный зал

**Вечер песен КАРАОКЕ!**

**Желаем хорошего настроения  
и приятного отдыха!**

А также для вас:

- Детская игровая комната (2 этаж корпуса СОК)  
с 9:30 – 16:30

- Буккроссинг (библиотека) (1 корпус, холл 9 этажа)  
Режим работы: круглосуточно

- Большой спортивный зал. Где вы можете поиграть в  
спортивные игры: волейбол, баскетбол, бадминтон,  
большой и настольный теннис.

*\*Инвентарь можно получить у инструктора в  
тренажёрном зале.*

Режим работы: Ежедневно с 8:00 – 19:00

**В программе возможны незначительные изменения.**

**Обо всех изменениях будет сообщаться отдельно.**



САНАТОРИИ  
**НАДЕЖДА**  
— ПАО ТООЗ —