



ПРОГРАММА ДОСУГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
санатория «Надежда» на НОЯБРЬ 2023г.

20.11

ПОНЕДЕЛЬНИК

8:30| Тренажёрный зал

Утренняя зарядка 6+/8+/13+/18+

10:00| Спортивный зал, корпус СОК, 3 этаж

Спортивный час! (игры в волейбол, баскетбол)

13+/18+

16:00| БАР

Игровой марафон по НАРДАМ

18:10 – Радиоанонс мероприятий 6+/8+/13+/18+

19:30| Кинозал

Художественный фильм

21.11

ВТОРНИК

8:30| Тренажёрный зал

Утренняя зарядка 6+/8+/13+/18+

9:30 - Поездка в акватермальный комплекс «Alpen Wellness.

Spa - центр» 14+

(по предварительной записи на ресепшен)

10:00| Игровая комната, корпус СОК 2 эт. 5кб.

Творческая мастерская

14:30| Кинозал

Художественный фильм

18:10 – Радиоанонс мероприятий 6+/8+/13+/18+

20:00| Танцплощадка

Дискотека



САНАТОРИЙ
НАДЕЖДА
— ПАО ТОАЗ —



ПРОГРАММА ДОСУГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
санатория «Надежда» на НОЯБРЬ 2023г.

22.11

СРЕДА

- 8:30| Тренажёрный зал
Утренняя зарядка 6+/8+/13+/18+
- 10:00| Игровая комната, корпус СОК 2 эт. 5кб.
Игры по интересам 6+/8+
- 16:00| Спортивный зал, корпус СОК, 3 этаж
Спортивный час! (игры в волейбол, баскетбол)
13+/18+
- 18:10 – Радиоанонс мероприятий 6+/8+/13+/18+
- 18:30| БАР
Настольные игры (нарды, шашки, шахматы, лото)
13+/18+
- 20:00| Зрительный зал
Концертно-развлекательная программа

23.11

ЧЕТВЕРГ

- 8:30| Тренажёрный зал
Утренняя зарядка 6+/8+/13+/18+
- 10:00| Игровая комната, корпус СОК 2 эт. 5кб.
Творческая мастерская 6+/8+
- 16:00| Спортивный зал, корпус СОК, 3 этаж
Спортивный час! (игры в волейбол, баскетбол)
13+/18+
- 18:10 – Радиоанонс мероприятий 6+/8+/13+/18+
- 18:30 – Поездка в драматический театр «Колесо»**
(по предварительной записи на ресепшен)
- 20:00| Кинозал
Художественный фильм

24.11

ПЯТНИЦА

8:30| Тренажёрный зал
Утренняя зарядка 6+/8+/13+/18+

10:00| Игровая комната, корпус СОК 2 эт. 5кб.
Игры по интересам 6+/8+/13+

16:00| Холл 3,5 этажей
Игровые марафоны по бильярду (сбор в танцевальном зале)

18:10 – Радиоанонс мероприятий 6+/8+/13+/18+

18:30| БАР
Настольные игры (нарды, шашки, шахматы, лото) 13+/18+

20:00| Танцплощадка
Дискотека



ПРОГРАММА ДОСУГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
санатория «Надежда» на НОЯБРЬ 2023г.

25.11

СУББОТА

8:30| Тренажёрный зал
Утренняя зарядка 6+/8+/13+/18+

**10:00 – Выездная экскурсия в
Эко-парк семейного отдыха
«Malamut Land»**

(по предварительной записи на ресепшен)

14:30| Спортивный зал, корпус СОК, 3 этаж
Спортивный час! (игры в волейбол, баскетбол) 13+/18+

18:10 – Радиоанонс мероприятий 6+/8+/13+/18+

20:00| Зрительный зал
Концертно-развлекательная программа



ПРОГРАММА ДОСУГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ санатория «Надежда» на НОЯБРЬ 2023г.

26.11

ВОСКРЕСЕНЬЕ

8:30| Тренажёрный зал

Утренняя зарядка 6+/8+/13+/18+

10:00| Спортивный зал, корпус СОК, 3 этаж

Спортивный час! (игры в волейбол, баскетбол)

13+/18+

**13:30 – Экскурсия по г.Тольятти с
посещением замка Гарибальди
(по предварительной записи на ресепшен)**

18:10 – Радиоанонс мероприятий 6+/8+/13+/18+

20:00| Зрительный зал

Вечер песен КАРАОКЕ!

Желаем хорошего настроения и приятного отдыха!

А также для вас:

- Детская игровая комната с профессиональным воспитателем (2 этаж корпуса СОК)
с 9:30 – 16:30

- Буккроссинг (библиотека) (1 корпус, холл 9 этажа)
Режим работы: круглосуточно

- Большой спортивный зал. Где вы можете поиграть в спортивные игры: волейбол, баскетбол, бадминтон, большой и настольный теннис.

**Инвентарь можно получить у инструктора в тренажёрном зале.*

Режим работы: Ежедневно с 8:00 – 19:00

В программе возможны незначительные изменения.

Обо всех изменениях будет сообщаться отдельно.



САНАТОРИЙ
НАДЕЖДА
— ПАО ТООЗ —