

30.10

ПОНЕДЕЛЬНИК



ПРОГРАММА ДОСУГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
санатория «Надежда» на НОЯБРЬ 2023г.

31.10

ВТОРНИК

8:30| Тренажёрный зал  
Утренняя зарядка 6+/8+/13+/18+

10:00| Игровая комната, корпус СОК 2 эт. 5кб.  
«В кругу друзей». Игровая программа для детей  
на знакомство

10:40| Игровая комната, корпус СОК 2 эт. 5кб.  
«Умелые ручки» мастер-класс для детей

11:40| Спортивный зал, корпус СОК 3 этаж  
Спортландия

15:00| Игровая комната, корпус СОК 2 эт. 5кб.  
Настольные игры

19:30| Танцплощадка  
**Шоу мыльных пузырей!**

20:00| Танцплощадка  
**Дискотека**

8:30| Тренажёрный зал  
Утренняя зарядка 6+/8+/13+/18+

**9:30 – Поездка в акватермальный комплекс  
Альпн-спа центр.  
(подробная информация и запись на ресепшен)18+**

10:00| Игровая комната, корпус СОК 2 эт. 5кб.  
«Занятная минутка» загадки

10:40| Игровая комната, корпус СОК 2 эт. 5кб  
«Творческая мастерская» мастер-класс для детей  
роспись тарелочки

11:40| Спортивный зал, корпус СОК 3 этаж  
Подвижный час!

14:30| Спортивный зал, корпус СОК 3 этаж  
Турнир по настольному теннису  
**(сбор в танцевальном зале)**

19:30| Кинозал

**Художественный фильм «Вызов» 12+**



**ПРОГРАММА ДОСУГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**  
санатория «Надежда» на НОЯБРЬ 2023г.

**01.11**

**СРЕДА**

8:30| Тренажёрный зал

Утренняя зарядка 6+/8+/13+/18+

10:30| Игровая комната, корпус СОК 2 эт. 5кб.

«Осенняя игра» интеллектуальная викторина

11:40| Спортивный зал, корпус СОК 3 этаж

Игры с мячом!

15:00| Игровая комната, корпус СОК 2 эт. 5кб.

Мульти-пульти

16:00| БАР

Игровой марафон по НАРДАМ

20:00| Зрительный зал

**Концертно-развлекательная программа**

**ВИГ «Лето-Падавай!»**

**02.11**

**ЧЕТВЕРГ**

8:30| Тренажёрный зал

Утренняя зарядка 6+/8+/13+/18+

10:40| Игровая комната, корпус СОК 2 эт. 5кб.

«Картинки-отпечатки» мастер-класс для детей

11:40| Спортивный зал, корпус СОК 3 этаж

Весёлая эстафета!

15:00| Игровая комната, корпус СОК 2 эт. 5кб.

Мемори турнир!

19:30| Танцплощадка

**Шоу фокусов!**

20:00| Танцплощадка

**Дискотека**



САНАТОРИИ  
**НАДЕЖДА**  
— ПАО ТОАЗ —

03.11

ПЯТНИЦА



ПРОГРАММА ДОСУГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
санатория «Надежда» на НОЯБРЬ 2023г.



8:30| Тренажёрный зал

Утренняя зарядка 6+/8+/13+/18+

10:30| Игровая комната, корпус СОК 2 эт. 5кб.

«Умелые ручки». Роспись гипсовой фигуры.

10:40| Игровая комната, корпус СОК 2 эт. 5кб.

Турнир по меткости!

14:30| Игровая комната, корпус СОК 2 эт. 5кб.

«Чебурашка» настольные игры для детей

**18:30 – Поездка в драматический театр «Колесо»**

**(по предварительной записи на ресепшен)**

20:00| Зрительный зал

**Вечер песен КАРАОКЕ!**

8:30| Тренажёрный зал

Утренняя зарядка 6+/8+/13+/18+

10:30| Игровая комната, корпус СОК 2 эт. 5кб.

«Золотая осень». Конкурс рисунков

10:00| Спортивный зал, корпус СОК, 3 этаж

Спортивный час! (игры в волейбол, баскетбол)

13+/18+

**14:30 – Пешая экскурсия «Легенды о целебных деревьях»**

**(сбор всех желающих на ресепшен 14:25)**

15:30| Кинозал

Художественный фильм «Чебурашка» 6+

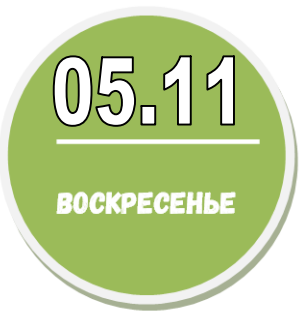
19:30| Танцплощадка

**Детская анимационная программа**

**«Мини-диско»**

20:00| Танцплощадка

**Танцевально-развлекательная программа**



## ПРОГРАММА ДОСУГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ санатория «Надежда» на НОЯБРЬ 2023г.

8:30| Тренажёрный зал  
Утренняя зарядка 6+/8+/13+/18+

10:00| Спортивный зал, корпус СОК, 3 этаж  
Спортивный час! (игры в волейбол, баскетбол)  
13+/18+

14:30| Игровая комната, корпус СОК 2 эт. 5кб.  
Игры по интересам

**13:30 – Экскурсия по г.Тольятти с  
посещением замка Гарибальди  
(по предварительной записи на ресепшен)**

19:30| Кинозал  
Художественный фильм  
«Серебряные коньки» 6+

### **Желаем хорошего настроения и приятного отдыха!**

А также для вас:

- Детская игровая комната (2 этаж корпуса СОК)  
с 9:30 – 16:30

- Буккроссинг (библиотека) (1 корпус, холл 9 этажа)  
Режим работы: круглосуточно

- Большой спортивный зал. Где вы можете поиграть в  
спортивные игры: волейбол, баскетбол, бадминтон,  
большой и настольный теннис.

*\*Инвентарь можно получить у инструктора в  
тренажёрном зале.*

Режим работы: Ежедневно с 8:00 – 19:00

**В программе возможны незначительные изменения.**

**Обо всех изменениях будет сообщаться отдельно.**